

Cuando hablamos de salud sexual de l@s adolescentes, es común escuchar frases que l@s estigmatizan.



¿Son mitos o realidades?  
¡Vamos a identificarlos!

En 2014, Ipas México realizó una investigación para identificar las razones por las que las mujeres adolescentes de la Ciudad y Estado de México llevaron a término un embarazo no planeado o terminaron asumiendo la maternidad.

Es común que en algunos servicios de salud se juzgue el ejercicio sexual de adolescentes y jóvenes. Esto limita el acceso y el uso de métodos anticonceptivos, el ejercicio protegido e informado de la sexualidad y el acceso al aborto seguro y legal, impidiendo que la maternidad sea vista como una elección y no como un destino obligado.

Conoce los resultados y súmate al equipo de profesionales de la salud que ofrecen servicios accesibles y amigables, al alcance de adolescentes y jóvenes.



03 | Mito #1

Dar información sobre métodos anticonceptivos a l@s adolescentes, es más que suficiente para que los usen.



05 | Mito #2

Con la cantidad de métodos anticonceptivos que existen en la actualidad, no deberían haber tantos embarazos adolescentes.



07 | Mito #3

L@s niñ@s y adolescentes son cada vez más precoces y sexualmente irresponsables.



09 | Mito #4

Las adolescentes que se embarazan sin planearlo es porque fueron irresponsables y es porque no se cuidaron



11 | Mito #5

Todas las mujeres que se embarazan finalmente acaban deseando la maternidad y aceptando el embarazo.



13 | Mito #6

El aborto puede causar infertilidad sobre todo a mujeres adolescentes.

## Mito #1



*Dar información sobre métodos anticonceptivos a l@s adolescentes, es más que suficiente para que los usen*



Dar información sobre métodos anticonceptivos a l@s adolescentes, es más que suficiente para que los usen

### REALIDAD

Aunque l@s adolescentes cuenten con información técnica sobre métodos anticonceptivos, enfrentan diversas barreras que pueden impedir su uso tales como:

- La carencia de información completa y confiable sobre métodos anticonceptivos (cómo funcionan, cómo se usan, dónde conseguirlos),
- La falta de recursos económicos para adquirirlos,
- El estigma social hacia el ejercicio sexual del adolescente, que se expresa desde el cuestionamiento de la familia, de la propia pareja, de sus compañeros, del maestro, del vendedor en farmacias, del personal de salud, etc.

En México el 98.2% de las mujeres de 15 a 19 años conocen al menos un método anticonceptivo, sin embargo, sólo el 55.9% los utiliza.<sup>1</sup> Estos datos muestran que la información en sí no es suficiente para que l@s adolescentes puedan hacer un uso correcto y constante de métodos anticonceptivos.

<sup>1</sup> Consejo Nacional de Población (CONAPO, 2015). La Situación Demográfica de México.

## RECOMENDACIÓN



Es importante que los profesionales de la salud conozcan las diversas barreras que enfrentan l@s adolescentes para poder usar los métodos anticonceptivos de forma sencilla y libres de estigma.

**Tú, como profesional de la salud, puedes:**

- Ofrecer información basada en evidencia científica y libre de estigma; evitando hacer juicios
- Proveer consejería balanceada, enfatizando en los métodos más efectivos.
- Analizar las necesidades y priorizar la preferencia de la mujer en la elección del método anticonceptivo.
- Facilitar el acceso a todos los métodos, sin barreras o prejuicios

No te conviertas en una barrera más  
Súmame a decir **#SoyMédicoYNoJuez**

## Mito #2



*Con la cantidad de métodos anticonceptivos que existen en la actualidad, no deberían haber tantos embarazos adolescentes*



Con la cantidad de métodos anticonceptivos que existen en la actualidad, no deberían haber tantos embarazos adolescentes

### REALIDAD

Un alto porcentaje de las mujeres en México ni siquiera tiene acceso a los métodos anticonceptivos porque en el lugar en que viven no llegan.

En México, la cobertura anticonceptiva, entre mujeres unidas o casadas en edad fértil, apenas alcanza el 71.3%. Este dato recrudece cuando se habla de adolescentes unidas entre 15 y 19 años, donde sólo el 55.9% utiliza algún método.

Por otro lado, la necesidad insatisfecha<sup>3</sup> de anticoncepción en mujeres de 15 a 19 años es de 11.5%, mientras que para las mujeres en edad fértil es de 4.5%.

CONAPO documenta que una de cada nueve adolescentes no usa anticonceptivos a pesar de no desear un embarazo.<sup>4</sup>

Además, las encuestas señalan que si bien los adolescentes se protegen más que las generaciones anteriores en su primera relación sexual, lo hacen con métodos de baja efectividad.<sup>5</sup>

<sup>2</sup> La Cobertura Anticonceptiva es la proporción de mujeres en edad reproductiva que utiliza un método anticonceptivo en un determinado momento.

<sup>3</sup> La Necesidad Insatisfecha de Métodos Anticonceptivos (NIA), es la proporción de mujeres en edad fértil unidas que no utilizan ningún método anticonceptivo y por tanto están expuestas a un embarazo pese a su deseo de limitar o espaciar su descendencia. Dicha condición puede deberse a la falta de insumos, la poca oferta o provisión por parte del personal de salud, etc.

<sup>4</sup> CONAPO, *op.cit.*

<sup>5</sup> Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID 2014) Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT 2012)

### RECOMENDACIÓN



La mejor forma de contribuir a la salud y bienestar de l@s adolescentes es escuchar sus necesidades sin juzgarl@s ni cuestionarl@s; facilitando el acceso a la más amplia gama de métodos anticonceptivos, incluyendo la anticoncepción de emergencia y los métodos de alta efectividad y de larga duración, y refiriendo a los servicios aborto seguro cuando la adolescente lo solicite.

No te conviertas en una barrera más  
Súmame a decir **#SoyMédicoYNoJuez**

## Mito #3



*L@s niñ@s y adolescentes son cada vez más precoces y sexualmente irresponsables*



**L@s niñ@s y adolescentes son cada vez más precoces y sexualmente irresponsables**

### REALIDAD

Existen diversas razones para que las adolescentes queden embarazadas sin planearlo. Hay muchos embarazos en niñas y adolescentes (10-14 años) que son resultado de una violación o una relación forzada.

Sólo una minoría de las niñas de 10 a 12 años (5%) y de las adolescentes de 12 a 14 años (11%), iniciaron relaciones sexuales con un coetáneo. La enorme mayoría "fue iniciada" por adolescentes o adultos mucho mayores que ellas. En México, entre 4 y 6% de las mujeres declararon haber sido víctimas de violación alguna vez en la vida. La edad promedio de las mujeres violadas la primera vez fue de 17 años. Son pocas las adolescentes que buscan atención médica, denuncian o tienen acceso oportuno a la anticoncepción de emergencia para prevenir un eventual embarazo.<sup>6</sup>

En México, cuando el embarazo es producto de una violación o de una relación forzada, la mujer puede acceder a los servicios de salud de emergencia que incluyen: anticoncepción de emergencia, profilaxis para la prevención de ITS y VIH, así como el aborto legal si ella lo solicita.

La modificación a la NOM 046 establece que las instituciones públicas de salud deberán ofrecer el servicio de aborto legal, previa solicitud por escrito de la mujer, bajo protesta de decir la verdad, sin requerirle de una denuncia o autorización de ninguna autoridad judicial.

6 Encuesta Nacional de Salud Reproductiva (ENSAR, 2003) y Encuesta Nacional Sobre Violencia Contra las Mujeres (ENVIM, 2003)

### RECOMENDACIÓN



Como profesional de la salud debes informar a la mujer sobre sus derechos y opciones para acceder a la anticoncepción de emergencia, la profilaxis para la prevención de ITS y VIH, así como el aborto legal. Si la mujer lo solicita, tu deber es ofrecerle el procedimiento o referirla a un servicio seguro de salud. Los servicios públicos de salud tienen la obligación de proveer la atención integral a la mujer, incluido el aborto legal.

No te conviertas en una barrera más  
Súmate a decir **#SoyMédicoYNoJuez**

## Mito #4



Las adolescentes que se embarazan sin planearlo es porque fueron irresponsables y es porque no se cuidaron



Las adolescentes que se embarazan sin planearlo es porque fueron irresponsables y es porque no se cuidaron

### REALIDAD

Existen diversas razones para que las adolescentes queden embarazadas sin planearlo. En ocasiones, el embarazo es el resultado de fallas anticonceptivas, del uso incorrecto de los métodos anticonceptivos, o la falta de acceso a ellos, entre otras razones.

Aun cuando los adolescentes usen métodos anticonceptivos, ninguno puede garantizar una efectividad del 100%. Los métodos modernos más efectivos (DIU, inyectables, implante), así como los definitivos, tienen un porcentaje de falla menor al 1 por ciento. Pero otros métodos, como las pastillas anticonceptivas y el condón, tienen una efectividad menor, que depende esencialmente del uso correcto y constante por parte de quien los utilice. Finalmente, los métodos conocidos como tradicionales (coito interrumpido, ritmo, etc.) presentan los mayores porcentajes de falla, que van de 1 de cada 4 a 1 de cada 5 usuarias.<sup>7</sup>

Con base en estos porcentajes de falla y el número estimado de usuarias de cada

<sup>7</sup> OMS, 2011. Estimaciones de métodos anticonceptivos.

uno de estos métodos, la Organización Mundial de la Salud (OMS) calcula que cada año ocurren más de 33 millones de embarazos en el mundo, resultado de fallas anticonceptivas, en mujeres y parejas que intentaban responsablemente prevenir un embarazo no planeado o no deseado.

MÉTODO AC	Falla (%)	No. embarazos x falla
OTB	0.5	1'163,000
Vasectomía	0.15	48,000
Inyectables	0.30	127,000
DIU	0.80	1'301,000
Pastillas	5	5'041,000
Condón (M)	14	9'784,000
M. de barrera	20	458,000
Abst. periódica	25	9'452,000
Retiro	19	6'095,000
<b>TOTAL</b>	<b>4.7</b>	<b>33'469,00</b>

Estimaciones WHO 2011

### RECOMENDACIÓN



La mejor forma de contribuir a la salud y bienestar de l@s adolescentes es escuchar sus necesidades sin juzgarl@s ni cuestionarl@s; facilitando el acceso a información suficiente, clara y amigable y dotando con los métodos cuando se tienen disponibles o a información sobre aborto seguro cuando la adolescente lo solicite.

No te conviertas en una barrera más  
 Súmate a decir **#SoyMédicoYNoJuez**

## Mito #5



*Todas las mujeres que se embarazan finalmente acaban deseando la maternidad y aceptando el embarazo*



Todas las mujeres que se embarazan finalmente acaban deseando la maternidad y aceptando el embarazo

### REALIDAD

La maternidad no es un deseo de todas las mujeres. Debe ser reconocida como una elección que parte de la decisión libre y voluntaria de la mujer. No puede volverse una imposición social. Todas las mujeres, incluyendo a las más jóvenes, tienen el derecho a decidir si quieren o no tener hijos, así como su espaciamiento, tal y como se establece en el artículo 4° de la Constitución en nuestro país.

En la Ciudad de México, donde se ha armonizado la ley para garantizar a las mujeres la elección de la maternidad, se han documentado alrededor de 170 mil procedimientos de aborto electivo. Como evidencia de mujeres que han elegido no ser madres, el 35% de las que han accedido a un procedimiento de ILE, no habían tenido hijos en otros momentos. Mientras que el otro 65% ya habían sido madres en una o más ocasiones.

[www.ile.salud.cdmx.gob.mx](http://www.ile.salud.cdmx.gob.mx)

### RECOMENDACIÓN



Como profesionales de la salud es importante:

- Identificar las necesidades de las mujeres que llegan a consulta y respetar los motivos que tienen para querer o no ser madres.
- Proveer la información necesaria,
- Facilitar el acceso a los servicios de salud,
- Apoyar las decisiones tomadas por las mujeres; evitando poner por delante los valores y las posturas personales de los profesionales de la salud.

Cada mujer tiene planes y proyectos de vida distintos, algunas desean ser madres, otras no lo quieren ser en ese momento, otras pueden optar por no serlo nunca y es una decisión que debe respetarse.

No te conviertas en una barrera más  
Súmate a decir **#SoyMédicoYNoJuez**

## Mito #6



El aborto puede causar infertilidad sobre todo a mujeres adolescentes



El aborto puede causar infertilidad sobre todo a mujeres adolescentes

### REALIDAD

El aborto realizado en un contexto de legalidad y con las tecnologías adecuadas es muy seguro. Estas tecnologías incluyen la aspiración por vacío y el aborto con medicamentos, procedimientos aprobados por organismos internacionales como la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Su seguridad y efectividad son muy altas, sobre todo en el primer trimestre del embarazo. No provocan hemorragias, infecciones o traumas y no causan infertilidad en las adolescentes y mujeres que se atiende. De hecho, la mujer podría quedar embarazada inmediatamente después del aborto. Por eso, es muy importante que adopte un método anticonceptivo seguro antes de reanudar relaciones sexuales.

### ¿RIESGOS PARA LA FERTILIDAD FUTURA?

Los resultados de un estudio científico mostraron que de 120,000 mujeres que tuvieron un aborto médico o quirúrgico, en condiciones legales y con embarazos posteriores, no presentaron ninguna afectación en su fertilidad futura. Es decir, las mujeres no experimentaron ninguno de los siguientes eventos:

- Embarazo ectópico
- Aborto espontáneo
- Parto pretermino
- Bajo peso al nacer

*Virk J. N Engl Med 2007; 357:638-653*

### RECOMENDACIÓN



Como profesionales de la salud es importante ofrecer información basada en evidencia científica y evitar infundir miedo a la usuaria. En la actualidad un aborto inducido, realizado con tecnologías seguras, aprobadas por organismos internacionales como la OMS y la FIGO, es un procedimiento muy seguro y no afecta la fertilidad futura de la mujer.

No te conviertas en una barrera más  
Súmate a decir **#SoyMédicoYNoJuez**



